

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 - 0

**Telefonzeiten:** Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

**Fax:** 0941-59 98 65 - 19

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

## Monatsprogramm März 2023

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat März von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat März von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Mittwoch	01.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	02.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	03.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	05.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	06.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	07.03.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	08.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	09.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	10.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	12.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	13.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:30-17:30	Kreativgruppe- Thema diesmal: Willkommen im Frühling Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	14.03.	12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
Mittwoch	15.03.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		

Donnerstag	16.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	17.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	19.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	20.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	21.03.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	22.03.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	23.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff – Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	24.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	26.03.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	27.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	28.03.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	29.03.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	30.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	31.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café

**Änderungen vorbehalten!**

**SOG= Selbstorganisierte Gruppen**

**Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.**

**Bitte haltet unsere Hygieneregeln ein.**