

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag und Mittwoch
- Imbissvorbereitung
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Hilfe beim Einkauf für das Tageszentrum
- Kuchen backen
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Julian Goldwisch, Soz. Päd. (B.A.)

Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)

Marianne Klotz, Soz. Päd. (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Praktikant Florian Osinski

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.dw-regensburg.de/node/51

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm November 2019

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Freitag	01.11.	Feiertag	Allerheiligen - Café geschlossen
Sonntag	03.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	04.11.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	05.11.	12:30-13:30	Spaziergang mit Besuchersprecherin Anke
		13:00	Backgruppe
		13:45-15:00	Offene Handarbeitsgruppe Angebot der Besuchersprecher
Mittwoch	06.11.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	07.11.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	08.11.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		14:00-15:30	Musikgruppe
Sonntag	10.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	11.11.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-16:00	Kreativgruppe mit Paula (Aushang und Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	12.11.	13:00	Backgruppe
		14:00-15:00	english for fun“ - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß Englisch lernen!
Mittwoch	13.11.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Literaturgruppe mit Martina – Kurzgeschichten
Donnerstag	14.11.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:00-18:00	Qi Gong mit Rainer Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Gesundheit und Harmonisierung des ganzen Menschen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
		18:15	Schach-Treff SOG

Freitag	15.11.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		14:00-15:30	Musikgruppe
Sonntag	17.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	18.11.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	19.11.	13:30 Anmeldung erforderl.	Advendskranzbinden mit Maria und Rosa (Aushang und Anmeldung siehe Pinnwand im Café) max. 6 Teilnehmer
Mittwoch	20.11.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Bibelgespräch mit Jasmin Gerhäuser
Donnerstag	21.11.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	22.11.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		14:00-15:30	Musikgruppe
Sonntag	24.11.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	25.11.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	26.11.	14:00-15:00	english for fun“ - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß Englisch lernen!
Mittwoch	27.11.	13:00	Geänderte Cafe-Öffnungszeiten
		13:30	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		14:00-15:00	Literaturgruppe mit Martina – Kurzgeschichten
		15:00-18:00	Kegeln mit Ex-In Genesungsbegleiter Ludwig K. Treffpunkt: um 14:30 Uhr im TZ oder um 15:00 Uhr im Sportclub in der Alfons-Auer-Str. 26 (Aushang und Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
Donnerstag	28.11.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-20:00	16.Regensburger Schachturnier für Hobbyspieler - Voranmeldung erforderlich!
Freitag	29.11.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		14:00-15:30	Musikgruppe
Änderungen vorbehalten!			
SOG= Selbstorganisierte Gruppen			