

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag und Mittwoch
- Imbissvorbereitung
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Hilfe beim Einkauf für das Tageszentrum
- Kuchen backen
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)
Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)
Marianne Klotz, Soz. Päd. (M.A.)
Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin
Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
Rosi Ziegler, Büro Verwaltung
Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter
Praktikant Florian Osinski

Telefon: 0941-59 98 65 - 0
Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr
Fax: 0941-59 98 65 - 19
e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)
homepage: www.diakonie-regensburg.de (Tageszentrum Cafe Insel)

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm März 2020

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 2., 3., 4. und 5. Sonntag im Monat von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 2., 3., 4. und 5. Sonntag im Monat von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 1. Sonntag

Sonntag	01.03.		Wanderung um 13:00 Uhr am Europabrunnen (Ernst-Reuter-Platz) Route: Hainsacker - rund um Gut Aschach
Montag	02.03.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
		16:00-17:00	Lachtraining – Yoga Erlernen von einfachen Übungen, keine Vorkenntnisse oder sportliches Körperbewusstsein erforderlich.
Dienstag	03.03.	13:00	Herstellung von Pralinen mit Michaela Anmeldung bitte bei Michaela
Mittwoch	04.03.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	05.03.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	06.03.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
		13:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Laubsägearbeiten
Sonntag	08.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.03.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	10.03.	13:00	Neugestaltung der Café- Pinnwand mit Melanie
		14:00-15:00	english for fun - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß lernen wir Englisch!
Mittwoch	11.03.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Bibelgespräch mit Jasmin Gerhäuser
Donnerstag	12.03.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:00-18:00	Qi Gong mit Rainer Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Gesundheit und Harmonisierung des ganzen Menschen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	13.03.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
Sonntag	15.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	16.03.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG

Dienstag	17.03.	12:30-13:30	Spaziergang mit Besuchersprecherin Anke
		13:00	Frühlingsdeko basteln fürs Café mit Michaela
		13:45-15:00	Offene Handarbeitsgruppe- Angebot der Besuchersprecher
Mittwoch	18.03.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:50 Maximal 15 Teilnehmer	Literaturgruppe Spezial: Regensburg liest ein Buch Ph. Singh liest aus dem Buch „Vom Ende der Einsamkeit“ (Autor Benedikt Wells)
Donnerstag	19.03.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:00	Julian´s Diashow: USA – Der Mittlere Westen
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	20.03.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
Sonntag	22.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.03.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-16:00	Kreativgruppe mit Paula (Aushang und Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	24.03.	14:00-15:00	english for fun - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß lernen wir Englisch!
Mittwoch	25.03.	13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:50 Maximal 15 Teilnehmer	Literaturgruppe Spezial: Regensburg liest ein Buch Ph. Singh liest aus dem Buch „Vom Ende der Einsamkeit“ (Autor Benedikt Wells)
Donnerstag	26.03.	14:30-16:00	Imbissvorbereitung (offenes Team)
		14:30-16:00	Beschäftigungsprojekt „drinnen und draußen“
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:15	Schach-Treff SOG
Freitag	27.03.	11:45	Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“
Sonntag	29.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	30.03.	13:00	Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		14:00-17:30	Spielegruppe SOG
Dienstag	31.03.	12:30-13:30	Spaziergang mit Besuchersprecherin Anke
		13:00	Osterbastelei: Palmkränzchen binden mit Melanie
		13:45-15:00	Offene Handarbeitsgruppe- Angebot der Besuchersprecher
• Angebote EX-IN Genesungsbegleiter- siehe Aushang im Café			
Änderungen vorbehalten!		SOG= Selbstorganisierte Gruppen	