

**BEGEGNUNG SCHAFFEN.  
GEMEINSCHAFT ERLEBEN.  
Ehrenamt im Tageszentrum Café Insel**



**Diakonie Regensburg**  
Tageszentrum Café Insel  
Luitpoldstraße 17  
Tel: 0941/599 865-0  
Email: [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de)  
[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Alle Ehrenamtsangebote der Diakonie Regensburg**  
[www.diakonie-regensburg.de/spenden-ueber-uns/ehrenamt](http://www.diakonie-regensburg.de/spenden-ueber-uns/ehrenamt)



## Ehrenamt im Tageszentrum Café Insel

### **Was ist das Café Insel?**

Das Café Insel ist ein offenes Tageszentrum für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Belastungen. Als niederschwellige Einrichtung bietet es Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Aktivitäten.

### **Was machen Bürgerhelferinnen und Bürgerhelfer?**

Bürgerhelferinnen und Bürgerhelfer leiten und begleiten Gruppen- oder Freizeitangebote. Dazu gehören aktuell z.B. Kunst, Tischtennis, Spanisch, Schach oder Wandern. Diese Angebote helfen den Teilnehmenden, ihren Alltag zu strukturieren, Interessen zu entdecken oder weiterzuentwickeln und soziale Kontakte zu knüpfen.

**Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Zeit in einer offenen und unterstützenden Atmosphäre.**

Der zeitliche Umfang kann relativ flexibel gestaltet werden. Sinnvoll ist ein wöchentlicher oder monatlicher Rhythmus. Wünschenswert sind Empathie, Offenheit und Freude am Umgang mit Menschen. Eine Ausbildung oder berufliche Erfahrung sind nicht zwingend notwendig.

**Die Bürgerhelferinnen und Bürgerhelfer werden bei ihren Angeboten von sozialpädagogischen Fachkräften unterstützt und angeleitet.**

**Sie haben Interesse oder eine Idee für ein Gruppenangebot?**

### **Kontakt**

Tageszentrum Café Insel

Luitpoldstr. 17

93047 Regensburg

Tel: 0941/599 865-0

Email: [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de)

[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

