

# GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT.

## Ehrenamt in der Bürgerhilfe



**DIAKONIE. DU BIST  
DER UNTERSCHIED.**

### **Diakonie Regensburg**

Beratungsstelle für psychische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst / Gerontopsychiatrischer Dienst

Prüfeninger Str. 53

93049 Regensburg

Tel: 0941/29 77 112

Email: [spdi.regensburg@dw-regensburg.de](mailto:spdi.regensburg@dw-regensburg.de)

[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Alle Ehrenamtsangebote der Diakonie Regensburg**

[www.diakonie-regensburg.de/spenden-ueber-uns/ehrenamt](http://www.diakonie-regensburg.de/spenden-ueber-uns/ehrenamt)



## Ehrenamt in der Bürgerhilfe

### **Was ist Bürgerhilfe für psychisch belastete Menschen?**

Bürgerhelferinnen und Bürgerhelfer engagieren sich ehrenamtlich und ohne beruflichen Auftrag für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Belastungen.

Durch persönliche und mitmenschliche Kontakte unterstützen sie dabei, Isolation zu überwinden und die Wiedereingliederung in das gesellschaftliche Leben zu fördern.

### **Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Zeit.**

In der Regel alle zwei Wochen treffen sich Ehrenamtliche und Betroffene zu Aktivitäten wie Gesprächen, Spaziergängen, Spielen oder gemeinsamen Hobbys – oder einfach zu einer entspannten Tee- oder Kaffeestunde.

Gemeinsame Interessen und Gesprächsthemen schaffen dabei eine wertvolle und bereichernde Zeit für beide Seiten.

### **Wie kann ich mitmachen oder Unterstützung erhalten?**

Sie möchten Bürgerhelferin oder Bürgerhelfer werden?

Oder Sie interessieren sich für den Kontakt zu einer Bürgerhelferin oder einem Bürgerhelfer?

Kontaktieren Sie uns gerne für ein Erstgespräch.

### **Ansprechpartnerinnen:**

Ursula Peter, Dipl.-Soz. Päd. (Sozialpsychiatrischer Dienst)

Ursula Wiendl, Dipl.-Päd. (univ.) (Gerontopsychiatrischer Dienst)

### **Kontakt über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit**

Prüfeningergasse 53

93049 Regensburg

Tel: 0941/29 77 112

Email: [spdi.regensburg@dw-regensburg.de](mailto:spdi.regensburg@dw-regensburg.de)

[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

