

Gustav-Adolf-Wiener-Haus
Programm Seniorenbegegnungsstätte
STAND: Januar 2018
Angebot für ältere Menschen

Veranstaltungshinweise: Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, in der Seniorenbegegnungsstätte, Gustav-Adolf-Wiener-Haus, statt. Bitte melden Sie sich in unserem Sekretariat an.

Sonntagstreff jeden 1. Sonntag im Monat, 14 – 16.30 Uhr

Ein offenes Treffen mit der Möglichkeit zum Diskutieren und Austauschen in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen. Mit von der Partie ist meistens auch Altbürgermeisterin Frau Hildegard Anke. Kosten: 6 €

Kunsthandwerkliches Gestalten, jeden Montag, 9 – 11 Uhr

In dieser Gruppe wird kunsthandwerklich gearbeitet. Mit verschiedenen Techniken werden Ziergegenstände hergestellt und bei unserem Weihnachtsmarkt oder bei unserem Sommerfest verkauft. Auch die bekannten „verrückten Hüte“, die man auf dem Regensburger Bürgerfest an unserem Stand erstehen kann, stellt diese Gruppe, die sogenannten „Montagsmalerinnen“ her. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihr unverbindliches Kommen. Ansprechpartnerin: Heidi Pöser, Leitung der Begegnungsstätte

Biografiearbeit – Schreibwerkstatt, jeden 1. Montag im Monat, 10 Uhr

Unter fachkundiger Anleitung können hier persönlich erlebte Geschichten und Erfahrungen zu Papier gebracht werden. Leitung: Christa Fronhofer, Kosten 2 €

Gedächtnistraining, jeden Montag um 10 Uhr

Anhand spielerischer Übungen wird das Gedächtnis trainiert. Leitung Marika Huber, Dipl.-Pädagogin. **Kosten (10 x 1,5 Stunden 55 €)**

Kegeln, jeden Mittwoch ab 14 Uhr

Zum Kegeln treffen wir uns bei den Bischofshofer Braustuben Dechbettener Str., Regensburg. Dort befindet sich die Bundeskegelbahn. Leitung: Erika Ohl, Jahresbeitrag 12 € zzgl. Bahnmieta.

Frühstückstreff Dienstag, 14-tägig, 10 – 12 Uhr

Bei Kaffee und Tee und einem reichhaltigen Büfett finden anregende Gespräche statt. Neben der Geselligkeit stehen für diesen Kreis auch auf Wunsch Themenvorträge oder Besichtigungen auf dem Programm. Kosten: 6 €

Seniorentanz, jeden Dienstag, 14 – 16.30 Uhr

Leitung: Lore-Lotte Grünler Kosten 2 €

Spielegruppe, jeden 2. Dienstag im Monat, 14 Uhr

Mit Brettspielen, Wortspielen, Schüttelreimen etc. kann man eine gesellige Runde genießen. Leitung: Elfriede Suggeler. Kosten 2 €

Malen, Mittwoch 14-tägig, 9 – 11 Uhr Leitung: Herr Garten

Literatur um zehn nach zehn, jeden 1. Mittwoch im Monat um 10:10 Uhr

Lesen – zuhören – diskutieren. Leitung: Gisela Terheggen. Kosten: 2 €

Gesprächsrunde im Wienerhaus, jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr

Es trifft sich eine Runde Interessierter um über aktuelle Themen zu sprechen und zu diskutieren. Kosten 2 €

Gymnastik, jeden Donnerstag, 10 Uhr

Fit und beweglich bleiben durch Lockerungs- und Entspannungsübungen mit Musik, Reaktionsspiele, Muskel-, Wirbelsäulen-, Herz- und Kreislauftraining. Das Training ist abgestimmt auf die Altersgruppe 60+. Leitung: Regina Graf. Kosten 2 €

Frauenfreizeitgruppe, jeden Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr

Das gemeinsam zusammengestellte Programm umfasst u. a. Gesprächsrunden zu aktuellen und/oder persönlichen Fragen, Besichtigungen, Feste, Feiern, Spiele und Tänze. Leitung: Inge Bittner. Kosten: 2 €

Märchen für Erwachsene, jeden 1. Freitag im Monat, 10 – 12 Uhr

Märchen erzählen vom Abenteuer Leben. Märchen waren zu allen Zeiten aber auch Lebenshilfe. Kommen Sie und lassen Sie sich verzaubern!
Leitung: Erika Birkel, Kosten 2 €

Sinn und Glaubensfragen – Religionsgespräche, jeden 2. Monat, bitte nachfragen! Hinweise in der MZ beachten! 10 Uhr

Zweifel und Gewissheit – Gesprächsrunde über den und aus dem Glauben. Leitung: Pfarrer i.R. Dr. Gustav Rosenstein. Kosten 2 €

Museumsclub, jeden letzten Freitag im Monat 10 Uhr

Unterschiedliche Museen und historische Orte unter Führung ausgewählter Referentinnen und Referenten stehen auf dem Programm. Leitung: Prof. Dr. Marion Hartmann. Kosten 2 € zzgl. evtl. Eintritte oder Fahrtkosten

Singkreis, jeden Freitag, 14 – 16 Uhr

In fröhlicher Runde werden alte und neue Volkslieder gesungen. Leitung: Edeltraud Hammer, Kosten: 2 €

Canasta, Rommé, Skat jeden Freitag ab 13 Uhr Ansprechpartnerin: Anna Kempf. Kosten 2 €

Schach, jeden Freitag ab 14 Uhr. Kosten 2 €

S p r a c h e n – Englischkurse, Dienstag und Mittwoch

Im Moment bieten wir Ihnen 8 verschiedene Sprachkurse an. Kurse mit geringen Vorkenntnissen bis zur Konversation. Eine Einstufung erfolgt durch den Referenten Andy Kuhn. Kosten 10 Unterrichtseinheiten 55 €

Computer und Internet

Computer-Club, jeden Donnerstag, 14-16 Uhr

Hier können alle Computer-Begeisterte, die schon einen PC-Kurs gemacht haben, selbständig unter fachmännischer Betreuung an den hauseigenen Computern, mit Zugang zum Internet arbeiten und bei einer Tasse Kaffee anregende Gespräche führen. Sie können jedoch auch Ihr eigenes Gerät mitbringen, wenn Sie dazu Fragen haben. Leitung: Hans Prüll, und Dieter Kulas. **Kosten: 2,50 €.**

Computerclub für Fortgeschrittene, jeden Mittwoch, 10:00 Uhr und 14:00 Uhr

Erfahrene Benutzer erlernen und trainieren spezielle Anwendungen unter fachkundiger Anleitung. Anmeldung unbedingt erforderlich. Leitung: Walter Wießner, Kosten: 3 €

Digitale Fotografie und Computer, jeden 2. und 4. Mittwoch 13.00 Uhr

Fotoalben erstellen, Bilder bearbeiten und vieles mehr. Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse am PC Leitung: Sieglinde Bandemehr, Kosten 3 €

Computerkurse wechselnde Termine. Es liegt ein eigenes Programm aus

Anfängerkurs – „Den Computer kennenlernen und grundlegende Kenntnisse erwerben“

Aufbaukurs – „Sicher werden am Computer“

Internetkurs – „Erste Erfahrungen mit dem Internet, Schutz vor Viren, Sicherheitsaspekte und E-Mail“

„Aktives und intensives Nutzen des Internets“

Kurs für Fortgeschrittene – CD brennen, auf Stick speichern, etc.

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

**Heidi Pöser, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), vormittags unter Telefon (0941) 58524 12,
senioren@dw-regensburg.de**

**Gaby Böhm, Verwaltung, Montag bis Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00
Uhr, Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr, Telefon (0941) 585240,
wienershaus@dw-regensburg.de**