

**Gustav-Adolf-Wiener-Haus**  
**Programm Seniorenbegegnungsstätte**  
**STAND: Januar 2018**  
**Angebot für ältere Menschen**

**Veranstaltungshinweise:** Die Veranstaltungen finden, soweit nicht anders angegeben, in der Seniorenbegegnungsstätte, Gustav-Adolf-Wiener-Haus, statt. Bitte melden Sie sich in unserem Sekretariat an.

**Sonntagstreff jeden 1. Sonntag im Monat, 14 – 16.30 Uhr**

Ein offenes Treffen mit der Möglichkeit zum Diskutieren und Austauschen in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen. Mit von der Partie ist meistens auch Altbürgermeisterin Frau Hildegard Anke. Kosten: 6 €

**Kunsthandwerkliches Gestalten, jeden Montag, 9 – 11 Uhr**

In dieser Gruppe wird kunsthandwerklich gearbeitet. Mit verschiedenen Techniken werden Ziergegenstände hergestellt und bei unserem Weihnachtsmarkt oder bei unserem Sommerfest verkauft. Auch die bekannten „verrückten Hüte“, die man auf dem Regensburger Bürgerfest an unserem Stand erstehen kann, stellt diese Gruppe, die sogenannten „Montagsmalerinnen“ her. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihr unverbindliches Kommen. Ansprechpartnerin: Heidi Pöser, Leitung der Begegnungsstätte

**Biografiearbeit – Schreibwerkstatt, jeden 1. Montag im Monat, 10 Uhr**

Unter fachkundiger Anleitung können hier persönlich erlebte Geschichten und Erfahrungen zu Papier gebracht werden. Leitung: Christa Fronhofer, Kosten 2 €

**Gedächtnistraining, jeden Montag um 10 Uhr**

Anhand spielerischer Übungen wird das Gedächtnis trainiert. Leitung Marika Huber, Dipl.-Pädagogin. **Kosten (10 x 1,5 Stunden 55 €)**

**Kegeln, jeden Mittwoch ab 14 Uhr**

Zum Kegeln treffen wir uns bei den Bischofshofer Braustuben Dechbettener Str., Regensburg. Dort befindet sich die Bundeskegelbahn. Leitung: Erika Ohl, Jahresbeitrag 12 € zzgl. Bahnmieta.

**Frühstückstreff Dienstag, 14-tägig, 10 – 12 Uhr**

Bei Kaffee und Tee und einem reichhaltigen Büfett finden anregende Gespräche statt. Neben der Geselligkeit stehen für diesen Kreis auch auf Wunsch Themenvorträge oder Besichtigungen auf dem Programm. Kosten: 6 €

**Seniorentanz, jeden Dienstag, 14 – 16.30 Uhr**

Leitung: Lore-Lotte Grünler Kosten 2 €

**Spielegruppe, jeden 2. Dienstag im Monat, 14 Uhr**

Mit Brettspielen, Wortspielen, Schüttelreimen etc. kann man eine gesellige Runde genießen. Leitung: Elfriede Suggeler. Kosten 2 €

**Malen, Mittwoch 14-tägig, 9 – 11 Uhr** Leitung: Herr Garten

**Literatur um zehn nach zehn, jeden 1. Mittwoch im Monat um 10:10 Uhr**

Lesen – zuhören – diskutieren. Leitung: Gisela Terheggen. Kosten: 2 €

**Gesprächsrunde im Wienerhaus, jeden 1. Donnerstag im Monat, 10 – 12 Uhr**

Es trifft sich eine Runde Interessierter um über aktuelle Themen zu sprechen und zu diskutieren. Kosten 2 €

**Gymnastik, jeden Donnerstag, 10 Uhr**

Fit und beweglich bleiben durch Lockerungs- und Entspannungsübungen mit Musik, Reaktionsspiele, Muskel-, Wirbelsäulen-, Herz- und Kreislauftraining. Das Training ist abgestimmt auf die Altersgruppe 60+. Leitung: Regina Graf. Kosten 2 €

**Frauenfreizeitgruppe, jeden Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr**

Das gemeinsam zusammengestellte Programm umfasst u. a. Gesprächsrunden zu aktuellen und/oder persönlichen Fragen, Besichtigungen, Feste, Feiern, Spiele und Tänze. Leitung: Inge Bittner. Kosten: 2 €

**Märchen für Erwachsene, jeden 1. Freitag im Monat, 10 – 12 Uhr**

Märchen erzählen vom Abenteuer Leben. Märchen waren zu allen Zeiten aber auch Lebenshilfe. Kommen Sie und lassen Sie sich verzaubern!  
Leitung: Erika Birkel, Kosten 2 €

**Sinn und Glaubensfragen – Religionsgespräche, jeden 2. Monat, bitte nachfragen!**

**Hinweise in der MZ beachten! 10 Uhr**

Zweifel und Gewissheit – Gesprächsrunde über den und aus dem Glauben. Leitung: Pfarrer i.R. Dr. Gustav Rosenstein. Kosten 2 €

**Museumsclub, jeden letzten Freitag im Monat 10 Uhr**

Unterschiedliche Museen und historische Orte unter Führung ausgewählter Referentinnen und Referenten stehen auf dem Programm. Leitung: Prof. Dr. Marion Hartmann. Kosten 2 € zzgl. evtl. Eintritte oder Fahrtkosten

**Singkreis, jeden Freitag, 14 – 16 Uhr**

In fröhlicher Runde werden alte und neue Volkslieder gesungen. Leitung: Edeltraud Hammer, Kosten: 2 €

**Canasta, Rommé, Skat jeden Freitag ab 13 Uhr** Ansprechpartnerin: Anna Kempf. Kosten 2 €

**Schach, jeden Freitag ab 14 Uhr.** Kosten 2 €

**S p r a c h e n – Englischkurse, Dienstag und Mittwoch**

Im Moment bieten wir Ihnen 8 verschiedene Sprachkurse an. Kurse mit geringen Vorkenntnissen bis zur Konversation. Eine Einstufung erfolgt durch den Referenten Andy Kuhn. Kosten 10 Unterrichtseinheiten 55 €

**Computer und Internet**

**Computer-Club, jeden Donnerstag, 14-16 Uhr**

Hier können alle Computer-Begeisterte, die schon einen PC-Kurs gemacht haben, selbständig unter fachmännischer Betreuung an den hauseigenen Computern, mit Zugang zum Internet arbeiten und bei einer Tasse Kaffee anregende Gespräche führen. Sie können jedoch auch Ihr eigenes Gerät mitbringen, wenn Sie dazu Fragen haben. Leitung: Hans Prüll, und Dieter Kulas. **Kosten: 2,50 €.**

**Computerclub für Fortgeschrittene, jeden Mittwoch, 10:00 Uhr und 14:00 Uhr**

Erfahrene Benutzer erlernen und trainieren spezielle Anwendungen unter fachkundiger Anleitung. Anmeldung unbedingt erforderlich. Leitung: Walter Wießner, Kosten: 3 €

**Digitale Fotografie und Computer, jeden 2. und 4. Mittwoch 13.00 Uhr**

Fotoalben erstellen, Bilder bearbeiten und vieles mehr. Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse am PC Leitung: Sieglinde Bandemehr, Kosten 3 €

**Computerkurse wechselnde Termine.** Es liegt ein eigenes Programm aus

**Anfängerkurs** – „Den Computer kennenlernen und grundlegende Kenntnisse erwerben“

**Aufbaukurs** – „Sicher werden am Computer“

**Internetkurs** – „Erste Erfahrungen mit dem Internet, Schutz vor Viren, Sicherheitsaspekte und E-Mail“

„Aktives und intensives Nutzen des Internets“

**Kurs für Fortgeschrittene** – CD brennen, auf Stick speichern, etc.

**Nähere Informationen erhalten Sie bei:**

**Heidi Pöser, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), vormittags unter Telefon (0941) 58524 12,  
[senioren@dw-regensburg.de](mailto:senioren@dw-regensburg.de)**

**Gaby Böhm, Verwaltung, Montag bis Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00  
Uhr, Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr, Telefon (0941) 585240,  
[wiennerhaus@dw-regensburg.de](mailto:wiennerhaus@dw-regensburg.de)**