

• **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 – 0

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

**Diakonie**   
**Regensburg**



## Monatsprogramm Januar 2025

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Januar von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Januar von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Mittwoch	01.01.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen - Neujahr
Donnerstag	02.01.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (diesmal ohne Vorbestellung)
Freitag	03.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	05.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	06.01.	Feiertag	TZ Café- Insel geschlossen – Hl. Drei Könige
Dienstag	07.01.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	08.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	09.01.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	10.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Sonntag	12.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	13.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	14.01.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Mittwoch	15.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	16.01.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	17.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	19.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück

Montag	20.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	21.01.	12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Biografisches Schreiben- kleine Schreibübungen
Mittwoch	22.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	23.01.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:30-17:30	Literaturgruppe - Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	24.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Musik- und Rhythmusgruppe- mit viel Spaß singen, klatschen u. trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	26.01.		Wanderung: Inselwanderung in Bad Abbach Treffpunkt um 11:25 Uhr vor Post am Hbf. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	27.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	28.01.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dart-Treff- offenes Angebot für alle Interessierten
Mittwoch	29.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	30.01.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	31.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe - Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
		14:00-15:00	Musik- und Rhythmusgruppe
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			