

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



Monatsprogramm Febr. 2025

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Sonntag	02.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	03.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	04.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:15	Badebomben / Badekugeln selber machen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:00	Biografisches Schreiben- kleine Schreibübungen
Mittwoch	05.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	06.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	07.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	09.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	10.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	11.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Mittwoch	12.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	13.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		ab 17:00	Lagerfeuer im Hof
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	14.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.

Sonntag	16.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	17.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	18.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00	Backgruppe (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:00	Biografisches Schreiben- kleine Schreibübungen
Mittwoch	19.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	20.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:30-17:30	Literaturgruppe - Lesung aus dem Buch: „Reisen im Mittelalter“ (Autor Anthony Bale)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	21.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	23.02.		Wanderung: Rundwanderung in Wörth an der Donau Treffpunkt um 12:30 Uhr vor Post am Hbf. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	24.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe: Kerzen bemalen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	25.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	26.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	27.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	28.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
→ Termine Gruppe: Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (siehe Aushang an Pinnwand im Café)			
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			