

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:

Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden

Monatsprogramm September 2024

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1. und 2. Sonntag im Monat September von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1. und 2. Sonntag im Monat September von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Vogelauffangstation Regenstauf am 03.Sonntag
- Wanderung am 4.Sonntag

Sonntag	01.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	02.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	03.09.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dart-Treff- offenes Angebot für alle Interessierten
Mittwoch	04.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	05.09.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	06.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Sonntag	08.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	10.09.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:00	Spaziergang rund um das TZ
		13:30-15:00	AKTION: Grüne Schleife stricken Wir beteiligen uns im Rahmen der „Woche der Seelischen Gesundheit“, die im Oktober stattfindet, und stricken gemeinsam an einer großen grünen Schleife für nächstes Jahr. Bringt bitte grüne Wolle und Stricknadeln mit.
Mittwoch	11.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
Donnerstag	12.09.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	13.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	15.09.	ab 11:10	Besuch der Vogelauffangstation in Regenstau → Tag der offenen Tür mit Infoständen, Führungen usw. Anmeldung erforderlich. Nähere Infos siehe Pinnwand Café
Montag	16.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.

Dienstag	17.09.	12:00-13:00	Imbiss
<i>Info: bis spätestens Dien. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Mittwoch	18.09.	ab 09:10	Besuch im TZ Amberg und Plattenfahrt auf der Vils Treffpunkt um 9:10 Uhr im Rgb. Hbf. in der Halle Anmeldung erforderlich. Nähere Infos siehe Pinnwand Café.
<i>TZ / Cafe-Insel hat an diesem Tag geschlossen</i>			
Donnerstag	19.09.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	20.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
		15:00 Treffpunkt:	Boccia spielen im Stadtpark um 14:30 Uhr im TZ oder um 15:00 Uhr im Stadtpark beim Brunnen. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	22.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe- Thema diesmal: String Art – Fadenbild (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	24.09.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	25.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	26.09.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:30-17:30	Literaturgruppe - Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	27.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe - Laubsägearbeiten mit Holzspanplatten
Sonntag	29.09.	ab 13:00	Wanderung: 7 Kilometerwanderung in und um Regenstau Treffpunkt um 13 Uhr vor der Post am Hbf. (Anmeld. und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	30.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
→ Termine Gruppe: Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (siehe Aushang an Pinnwand im Café)			
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			