

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag und Mittwoch
- Lunchvorbereitung
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Hilfe beim Einkauf für das Tageszentrum
- Kuchen backen
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm September 2022

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat September von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat September von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Donnerstag	01.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	02.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	04.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	05.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	06.09.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	07.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	08.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
Freitag	09.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	11.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	12.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe - Laub-Blätterdruck Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	13.09.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	14.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	15.09.	Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit den fünf Sinnen Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	16.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café

Sonntag	18.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	19.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	20.09.	Anmeldung erforderlich!	Tagesausflug zum Wild- und Freizeitpark Höllohe (max. 20 TN / nähere Infos siehe Pinnwand Café-Insel) TZ Café-Insel geschlossen!
Mittwoch	21.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	22.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	23.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	25.09.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	26.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	27.09.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	28.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	29.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	30.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Änderungen vorbehalten! SOG= Selbstorganisierte Gruppen			
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im Tageszentrum Café-Insel.			
Bitte unsere Hygieneregeln einhalten.			
Es besteht eine Maskenpflicht im Gehen und Stehen!			