

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm Oktober 2022

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Oktober von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Oktober von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Liebe Besucher*innen, liebe Angehörige,
vom 10.10. bis 14.10.2022 ist die „Woche der seelischen Gesundheit“.
 Am Do. den 13.10. stellt sich das Tageszentrum von 16 Uhr bis 19 Uhr
 mit verschiedenen Angeboten vor. Ihr seid alle herzlich eingeladen.

Sonntag	02.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	03.10.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen
Dienstag	04.10.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	05.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	06.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	07.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	09.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	10.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	11.10.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	12.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	13.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-19:00	Kennlerntag zur „Woche der seelischen Gesundheit“ - Quatschen und Malen mit kreativen Gestalten - Rhythmusgruppe (Nähere Infos siehe Aushang an Pinnwand im Cafe)

Freitag	14.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		Ab 14:20	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	16.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	17.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
		16:00-17:00	Kreativgruppe mit dem Thema: Herbst-Kranz binden (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	18.10.	12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
Mittwoch	19.10.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	20.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	21.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	23.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	24.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
Dienstag	25.10.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	26.10.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	27.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	28.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	30.10.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	31.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)

Änderungen vorbehalten!

SOG= Selbstorganisierte Gruppen

Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.

Bitte unsere Hygieneregeln einhalten. Maskenpflicht im Gehen und Stehen besteht!