

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 – 0

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



## Monatsprogramm November 2024

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Freitag	01.11.	geschlossen	Allerheiligen - TZ Café-Insel geschlossen
Sonntag	03.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	04.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	05.11.	12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	06.11.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	07.11.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	08.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe - Laubsägearbeiten mit Holzspanplatten
Sonntag	10.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	11.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	12.11.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dart-Treff- offenes Angebot für alle Interessierten
Mittwoch	13.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		13:30-15:30	Aktionstag: Wir besuchen das Regina Kino Die PSAG Psych. Gesundheit im Alter und die KEB Regensburg Stadt laden ein, zu drei interessanten Kurzfilmen zur Thematik: Einsamkeit im Alter. Zwischen den Filmen wird mit kurzen Impulsfragen das Publikum zum Gespräch eingeladen. Eintritt frei. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Donnerstag	14.11.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	15.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Musik- und Rhythmusgruppe Mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.

Sonntag	17.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	18.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe: Weihnachtskarten mit Wasserfarben malen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	19.11.	12:00-13:00	Imbiss
<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		Ab 14:00 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden - Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	20.11.	geschlossen	Buß- und Bettag - TZ Café-Insel geschlossen
		13:00	Freizeitangebot: Kegeln im Sportclub Treffpunkt ist um 13 Uhr im Sportclub, Alfons-Auer-Str. 26 (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Donnerstag	21.11.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	22.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	24.11.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	25.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	26.11.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Mittwoch	27.11.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
Donnerstag	28.11.	14:30-16:00	Offene Imbissgruppe
		Einlass ab 15:30 Uhr Anmeldung erforderlich!	Der Schachclub Bavaria Regensburg von 1881 e. V. und das Tageszentrum laden ein zum 18. Regensburger Schachturnier für Hobbyspieler (keine Vereinsspieler). Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Freitag	29.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Musik- und Rhythmusgruppe Mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
→ Termin: Umgang mit PC / Smartphone / Tablett - nähere Infos siehe Aushang im Café			
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			