

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 – 0

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



## Monatsprogramm Mai 2026

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Mai von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Mai von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Freitag	01.05.	geschlossen	Feiertag - TZ Cafe Insel geschlossen
Sonntag	03.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	04.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	05.05.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-13:30	Spaziergang rund um das TZ
		13:30	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Mittwoch	06.05.	geschlossen	TZ Café - Insel geschlossen
Donnerstag	07.05.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	08.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Sonntag	10.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	11.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		13:48 TP	Waldbaden
		Anmeldung erforderlich!	Eintauchen in eine angenehme Atmosphäre des Waldes und mit allen Sinnen erleben. Anmeldung und nähere Informationen siehe Aushang an Pinnwand im Café. <i>Teilnehmende fahren um 13:24 Uhr selbstständig mit der Linie 15 ab Stobäusplatz bis zum Treffpunkt um 13:48 Uhr zur Bushaltestelle Ziegelhütte</i>
Dienstag	12.05.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	13.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	14.05.	Feiertag	Christi Himmelfahrt -TZ Café-Insel geschlossen
Freitag	15.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen
Sonntag	17.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	18.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		17:00-17:30	Literaturgruppe (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	19.05.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten

Mittwoch	20.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	21.05.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:00-19:00	Töpfern im Wichernhaus
		Anmeldung erforderlich!	Treffpunkt ist um 16 Uhr im TZ. Wir gehen dann gemeinsam zum Wichernhaus. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		17:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	22.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30	TZ Forum / Workshop: Umgang mit Konflikten (Gewaltfreie Kommunikation)
Sonntag	24.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	25.05.	geschlossen	Pfingstmontag- TZ Café-Insel geschlossen
Dienstag	26.05.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	27.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-14:30	Bewegungs- Entspannungsgruppe mit Yogaelementen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	28.05.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Thema: kreativ mit lufttrocknender Knete (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	29.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen
		14:30-15:30	Musikgruppe- <i>Gemeinsames Singen und Musizieren</i>
Sonntag	31.05.	12:00	Wanderung von Bernhardswald nach Wenzelbach Treffpunkt 12:00 vor Post beim Hbf. (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			