

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 – 0

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



## Monatsprogramm Februar 2026

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Sonntag	01.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	02.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	03.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-15:00	Basterei: Faschingsdeko für's Café
Mittwoch	04.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	05.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:30-18:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	06.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Sonntag	08.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		17:00-17:30	Literaturgruppe (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	10.02.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-15:00	Backgruppe: leckere Pralinen (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	11.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	12.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	13.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.

Sonntag	15.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	16.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	17.02.	11:00-15:00	Faschingsfeier im Café-Insel Zum Essen gibt es eine Suppe und Faschingskrapfen, zum Trinken alkoholfreie Cocktails und zum Tanzen schöne Musik. Masken sind erwünscht, aber kein Muss.
Mittwoch	18.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	19.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-19:00	Töpfern im Wichernhaus Treffpunkt ist um 16 Uhr im TZ. Wir gehen dann gemeinsam zum Wichernhaus. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		Anmeldung erforderlich	
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	20.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Sonntag	22.02.	12:00	Wanderung von Bernhardswald nach Wenzelbach (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	23.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	24.02.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	25.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	26.02.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Thema: Immer mit Herz (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		17:30-18:30	Lachyoga Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	27.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:30-15:30	Musikgruppe- <i>Gemeinsames Singen und Musizieren</i>
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			