

• **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Diakonie 
Regensburg

Monatsprogramm Dezember 2024

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Dezember von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Dezember von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

**Frohe
Weihnachten**



**und einen guten
Rutsch ins neue
Jahr 2025
wünscht Euch
das TZ Team**

Sonntag	01.12.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	02.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	03.12.	12:00-13:00	Imbiss
		15:00-16:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	04.12.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	05.12.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	06.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	08.12.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe Thema: viel Glück im neuen Jahr (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	10.12.	12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Weihnachtswerkstatt- wir basteln weihnachtliche Sterne für das Café.
Mittwoch	11.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Donnerstag	12.12.	geschlossen	Café- Insel geschlossen
Freitag	13.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Musik- und Rhythmusgruppe Mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	15.12.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück

Montag	16.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	17.12.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
		15:00-16:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	18.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	19.12.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:30-17:30	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	20.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Sonntag	22.12.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	24.12.	11:00-15:00	Weihnachtsfeier mit Plätzchen und alkoholfreien Punsch
Mittwoch	25.12.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen - 1.Weihnachtsfeiertag
Donnerstag	26.12.	11:00-14:00	Gemeinsames Weihnachtsfrühstück
Freitag	27.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	29.12.	13:00	7 km Wanderung in Regensburg Treffpunkt um 13 Uhr vor der Post beim Hbf. Rgb. Stadtwanderung in Kumpfmühl. Einkehr in der Gaststätte am Eisbuckel. Lasst Euch überraschen.
Montag	30.12.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Dienstag	31.12.	geschlossen	Sylvester- TZ Café-Insel geschlossen
➔ Termin: Umgang mit PC / Smartphone / Tablett - nähere Infos siehe Aushang im Café			
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			