

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag und Mittwoch
- Imbissvorbereitung
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Hilfe beim Einkauf für das Tageszentrum
- Kuchen backen
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm August 2022

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat August von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat August von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

| | | | |
|------------|--------|---------------------------------------|---|
| Montag | 01.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden. |
| | | 13:30-17:00 | Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc. |
| Dienstag | 02.08. | 12:00-13:00 | Imbiss |
| | | Ab 14:20 Anmeldung erforderlich | Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit den fünf Sinnen Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café) |
| Mittwoch | 03.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang Café |
| | | | <i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i> |
| | | 13:00-15:00 Anmeldung erforderlich | Quatschen und Seidenmalerei Unsere Praktikantin zeigt wie man mit verschiedenen Techniken und Materialien einen Seidenschal kreiert (Aushang+ Anmeldung siehe Pinnwand im Café). |
| | | 15:00 | Vollversammlung |
| Donnerstag | 04.08. | 15:00-16:00 | Beschäftigungsprojekt Gartengruppe |
| | | Ab 16:00 | Lunchpaket (nur auf Vorbestellung) |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| Freitag | 05.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| | | 13:30-15:00 | Rhythmusgruppe mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen. |
| Sonntag | 07.08. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 08.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 13:30-17:00 | Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) |
| Dienstag | 09.08. | 12:45-14:15 | Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit. |
| Mittwoch | 10.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang Café |
| | | | <i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i> |
| Donnerstag | 11.08. | 15:00-16:00 | Beschäftigungsprojekt Gartengruppe |
| | | ab 16:00 | Lunchpaket (nur auf Vorbestellung) |
| Freitag | 12.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |

| | | | |
|---|--------|--|---|
| Sonntag | 14.08. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 15.08. | Feiertag | Maria Himmelfahrt – TZ Café-Insel geschlossen! |
| Dienstag | 16.08. | 12:00-13:00 | Imbiss |
| | | 12:30-13:00 | Spaziergang rund um das TZ |
| Mittwoch | 17.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang Café |
| | | | <i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i> |
| Donnerstag | 18.08. | 15:00-16:00 | Beschäftigungsprojekt Gartengruppe |
| | | Ab 16:00 | Lunchpaket (nur auf Vorbestellung) |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| Freitag | 19.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| Sonntag | 21.08. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 22.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden. |
| | | 13:30-17:00 | Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc. |
| Dienstag | 23.08. | 12:00-13:00 | Imbiss |
| Mittwoch | 24.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café |
| | | | <i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i> |
| Donnerstag | 25.08. | 15:00-16:00 | Beschäftigungsprojekt Gartengruppe |
| | | Ab 16:00 | Lunchpaket (nur auf Vorbestellung) |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| Freitag | 26.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| Sonntag | 28.08. | | Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café) |
| Montag | 29.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – siehe Aushang im Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 13:30-17:00 | Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) |
| Dienstag | 30.08. | 12:00-13:00 | Imbiss |
| Mittwoch | 31.08. | 12:00-13:00 | Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café |
| | | | <i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i> |
| Änderungen vorbehalten! | | SOG= Selbstorganisierte Gruppen | |
| <p>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im Tageszentrum Café-Insel. Bitte unsere Hygieneregeln einhalten. Es besteht eine Maskenpflicht im Gehen und Stehen!</p> | | | |