

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



Monatsprogramm April 2026

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat April von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat April von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Mittwoch	01.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	02.04.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		ab 17:00	Osterlagerfeuer im Garten
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	03.04.	geschlossen	Karfreitag - TZ Cafe Insel geschlossen
Sonntag	05.04.	11:00-14:00	Gemeinsames Osterfrühstück
Montag	06.04.	geschlossen	Ostermontag - TZ Café Insel geschlossen
Dienstag	07.04.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	08.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	09.04.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Thema: Frühlingskränze basteln (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	10.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Sonntag	12.04.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	13.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		17:00-17:30	Literaturgruppe (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	14.04.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	15.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	16.04.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:00-19:00	Töpfern im Wichernhaus Anmeldung erforderlich Treffpunkt ist um 16 Uhr im TZ. Wir gehen dann gemeinsam zum Wichernhaus. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		17:30-18:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler

Freitag	17.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:30-15:30	Musikgruppe- <i>Gemeinsames Singen und Musizieren</i>
Sonntag	19.04.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	20.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	21.04.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-15:00	Frühlingsbastelei mit Isa: Wir legen kleine Gärtchen in der Flasche an
Mittwoch	22.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	23.04.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	24.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00	Freizeitangebot: Kegeln im Gewerbepark Treffpunkt: um 14 Uhr im TZ Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen
Sonntag	26.04.	12:30	Wanderung von Oberisling nach Pentling Treffpunkt 12:30 vor Post beim Hbf. (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	27.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	28.04.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	29.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	30.04.	13:48 TP Anmeldung erforderlich	Waldbaden -Eintauchen in eine angenehme Atmosphäre des Waldes und diesen mit allen Sinnen erleben. Anmeldung und nähere Informationen siehe Aushang an Pinnwand im Café. <i>Teilnehmende fahren um 13:24 Uhr selbstständig mit der Linie 15 ab Stobäusplatz bis zum Treffpunkt um 13:48 Uhr zur Bushaltestelle Ziegelhütte</i>
		14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 -16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			