

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 - 0

**Telefonzeiten:** Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

**Fax:** 0941-59 98 65 - 19

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

## Monatsprogramm September 2023

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 4. Sonntag im Monat September von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 4. Sonntag im Monat September von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 3. Sonntag

Freitag	01.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe -mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	03.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	04.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	05.09.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln, sticken und quatschen in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	06.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	07.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	08.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	10.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	11.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren
Dienstag	12.09.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	13.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:00-14:00	English for fun- auf spielerische Art und mit viel Spaß Englisch lernen.
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	14.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	15.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	17.09.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	18.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe - Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.

Dienstag	19.09.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	20.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Es können vorgefertigte Motive ausgesägt werden. Eigene kreative Ideen sind willkommen und können gerne eingebracht werden.
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	21.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00 -17:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	22.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	24.09.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	25.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	26.09.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	27.09.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:00-14:00	English for fun- auf spielerische Art und mit viel Spaß Englisch lernen.
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>	
Donnerstag	28.09.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	29.09.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Es können vorgefertigte Motive ausgesägt werden. Eigene kreative Ideen sind willkommen und können gerne eingebracht werden.
		15:00 Treffpunkt:	Boccia spielen im Stadtpark um 14:30 Uhr im TZ oder um 15:00 Uhr im Stadtpark beim Brunnen. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
<b>INFO zur Gruppe: Umgang mit PC / Smartphone / Tablett ➔ siehe Pinnwand im Café</b>			
<b>Änderungen vorbehalten! SOG= Selbstorganisierte Gruppen</b>			
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			