

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Diakonie 
Regensburg Monatsprogramm
Oktober 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Oktober von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Oktober von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Liebe Besucher*innen, liebe Angehörige, liebe Kolleg*innen,
**vom 10.10. bis 20.10.2023 findet bundesweit die
 „Woche der seelischen Gesundheit“ statt.**

Im Rahmen dieser Woche laden wir Euch herzlich zu unseren
 → **Kennenlertagen im Tageszentrum ein.**

Sonntag	01.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	02.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
<i>Info: bis spätestens Montag 17:30 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Dienstag	03.10.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen
Mittwoch	04.10.	Anmeldung erforderlich!	TZ Cafe-Insel geschlossen - Wir besuchen das Tageszentrum in Neumarkt i. d. Oberpfalz.
Donnerstag	05.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	06.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	08.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	10.10.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff - Wir stricken, häkeln, sticken und quatschen in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	11.10.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	→	14:00- ca.15:00	Kennenlertag zur „Woche der seelischen Gesundheit“ Vorstellung des GPDI und dessen Angebote (GPDI = Gerontopsychiatrischer Dienst der Diakonie Rgb.)
		ca. 15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	12.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
	→	16:00-19:30	Kennenlertag zur „Woche der seelischen Gesundheit“
		16:00-18:00	-Quatschen und Malen mit kreativen Gestalten
		18:00-19:30	- Schachtreff stellt sich vor
Freitag	13.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:30-15:30	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren

Sonntag	15.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	16.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	17.10.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	18.10.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigenekreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	19.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
	→	16:00-16:45	Kennenlertag zur „Woche der seelischen Gesundheit“ Die Literaturgruppe stellt sich vor. Lesung aus dem Buch: „Das Leben ist ein listiger Kater“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	20.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		15:00 Treffpunkt:	Boccia spielen im Stadtpark um 14:30 Uhr im TZ oder um 15:00 Uhr im Stadtpark beim Brunnen. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	22.10.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	24.10.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	25.10.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:00-14:00	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	26.10.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	27.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	29.10.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	30.10.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	31.10.	12:00-13:00	Imbiss
Änderungen vorbehalten!		SOG= Selbstorganisierte Gruppen	
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			