

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm November 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Mittwoch	01.11.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen
Donnerstag	02.11.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:00-17:30	Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	03.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe- mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	05.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	06.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		14:00	Waldbaden
		Anmeldung erforderlich!	Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	07.11.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	08.11.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art lernen.
		15:00	Vollversammlung
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	09.11.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	10.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		12:30	Domführung- Dauer ca. 45 Min. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	12.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	13.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		14:00-14:30	Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen
Dienstag	14.11.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	15.11.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:30-15:00	Holzarbeitsgruppe Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigenekreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	16.11.	Einlass ab 15:30 Uhr Anmeldung erforderlich!	Der Schachclub Bavaria Regensburg von 1881 e. V. und das Tageszentrum laden ein zum 17. Regensburger Schachturnier für Hobbyspieler (keine Vereinsspieler). Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)

Freitag	17.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe- mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	19.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	20.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe – Thema: Basteln mit Kiefernzapfen Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	21.11.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-14:00	Dartspielen im Gruppenraum
		13:00-15:00	Weihnachtsbäckerei (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		15:00-16:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
	<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Mittwoch	22.11.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen (Buß- und Betsag)
Donnerstag	23.11.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	24.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	26.11.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	27.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	28.11.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
	<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Mittwoch	29.11.	geschlossen	Tagezentrum Café-Insel geschlossen - Teamfortbildung
Donnerstag	30.11.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Änderungen vorbehalten!		SOG= Selbstorganisierte Gruppen	
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			