

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm Mai 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Mai von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Mai von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Montag	01.05.	Feiertag	TZ Cafe-Insel geschlossen
Dienstag	02.05.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		15:00	Besuch zum Um:welt Energie- und Bildungszentrum Nähere Infos siehe Pinnwand im Café. Anmeldung erforderlich!
Mittwoch	03.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	04.05.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	05.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-14:30	Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen
Sonntag	07.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	08.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.
Dienstag	09.05.	12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
Mittwoch	10.05.	12:00-15:00	Geänderte TZ- und Café Öffnungszeit
		12:00-13:00	Imbiss
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Es können vorgefertigte Motive ausgesägt werden. Eigene kreative Ideen sind willkommen und können gerne eingebracht werden.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	11.05.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	12.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt und es darf auch gesungen werden. Lasst Euch überraschen.

Sonntag	14.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	15.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
Dienstag	16.05.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	17.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
Donnerstag	18.05.	Feiertag	Christi Himmelfahrt - TZ Café Insel geschlossen
Freitag	19.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		15:00 Treffpunkt:	Boccia spielen im Stadtpark um 14:30 Uhr im TZ oder um 15:00 Uhr im Stadtpark beim Brunnen. (Aushang + Anmeldung siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	21.05.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	22.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	23.05.	12:00-13:00	Imbiss
			Kräuterwanderung mit Diana rund um das Schloß Prüfening Nähere Infos siehe Pinnwand im Café. Anmeldung erforderlich!
Mittwoch	24.05.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Nähere Infos siehe Pinnwand im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	25.05.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-16:30	Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	26.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt und es darf auch gesungen werden. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	28.05.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	29.05.	Feiertag	Pfingstmontag - TZ Cafe-Insel geschlossen
Dienstag	30.05.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	31.05.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)

Änderungen vorbehalten!

SOG= Selbstorganisierte Gruppen

Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im Cafe