

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



Monatsprogramm März 2024

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 5. Sonntag im Monat März von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 5. Sonntag im Monat März von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Freitag	01.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	03.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	04.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	05.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00	Backgruppe (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:00	Nähgruppe – Thema: Stirnbänder aus Jersey Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	06.03.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	07.03.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	08.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe – Mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	10.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	11.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe: Blumen-Malerei (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	12.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		Ab 13:48 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden - Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	13.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-15:00	Holzgruppe – Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Donnerstag	14.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Literaturgruppe- Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler

Freitag	15.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	17.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	18.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	19.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00	Backgruppe (Anmeld. und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:00	Nähgruppe – Thema: Stirnbänder aus Jersey Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	20.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-14:30	Einsteigerkurs Französisch
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		15:00-16:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Donnerstag	21.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	22.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe – Mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln wir mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
		14:00	Freizeitangebot Billard Treffpunkt ist um 14 Uhr im Tageszentrum (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	24.03.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	25.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	26.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00	Ostereierfärben (Anmeld. und Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-15:00	Offener Handarbeitstreff
Mittwoch	27.03.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
		13:30-15:00	Holzgruppe - Laubsägearbeiten mit Holzspanplatten
Donnerstag	28.03.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	29.03.	geschlossen	Karfreitag- TZ Café-Insel geschlossen
Sonntag	31.03.	11:00-14:00	Gemeinsames Osterfrühstück
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			