

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm Februar 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Februar von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Mittwoch	01.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	02.02.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	03.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	05.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	06.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.
Dienstag	07.02.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	08.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	09.02.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	10.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	12.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	13.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.
		16:00-17:00	Kreativgruppe: Diesmal bastelt Aneta mit Euch eine Woll-Fee. Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.

Dienstag	14.02.	12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
Mittwoch	15.02.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	16.02.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	17.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	19.02.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	20.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-17:00	Spielegruppe Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.
Dienstag	21.02.	11:00-15:00	Faschingsfeier im Café-Insel Zum Essen gibt es eine Suppe und Faschingskräpfen, zum Trinken kostenlose alkoholfreie Cocktails und zum Tanzen schöne Musik. Masken sind erwünscht, aber kein Muss. Die schönsten Verkleidungen werden prämiert.
Mittwoch	22.02.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	23.02.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff – Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	24.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	26.02.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	27.02.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	28.02.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.

Änderungen vorbehalten!

SOG= Selbstorganisierte Gruppen

Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.

Bitte haltet unsere Hygieneregeln ein.