

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 - 0

**Telefonzeiten:** Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr  
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

**Fax:** 0941-59 98 65 - 19

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

## Monatsprogramm August 2023

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat August von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat August von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Dienstag	01.08.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami-Einsteigerkurs (traditionelle japanische Kunst des Papierfaltens)
Mittwoch	02.08.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	03.08.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	04.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe - mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	06.08.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	07.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	08.08.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln, sticken und quatschen in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		14:00-15:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren
Mittwoch	09.08.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		13:00-14:00	English for fun- auf spielerische Art und mit viel Spaß Englisch lernen.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	10.08.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	11.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Umgang mit PC / Smartphone / Tablett (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	13.08.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	14.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	15.08.	Feiertag	Maria Himmelfahrt - TZ Café-Insel geschlossen
Mittwoch	16.08.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Es können vorgefertigte Motive ausgesägt werden. Eigene kreative Ideen sind willkommen.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	17.08.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler

Freitag	18.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe -mit viel Spaß singen, klatschen und trommeln mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen.
Sonntag	20.08.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	21.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	22.08.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	23.08.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	24.08.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	25.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00	Minigolf in Bad Abbach Treffpunkt: Anmeldung erforderlich!
		um 13:00 Uhr im TZ. Wir fahren um 13:30 Uhr gemeinsam mit dem Bus nach Bad Abbach zur Minigolfanlage. (Anmeldung siehe Pinnwand im Café)	
		13:30-14:30	Origami-Einsteigerkurs (traditionelle japanische Kunst des Papierfaltens)
Sonntag	27.08.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	28.08.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	29.08.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	30.08.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		14:00-15:00	Holzarbeitungsgruppe- Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Es können vorgefertigte Motive ausgesägt werden. Eigene kreative Ideen sind willkommen.
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	31.08.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
<b>INFO: Bewegungs- und Entspannungsgruppe mit Yogaelementen (siehe Pinnwand im Café)</b>			
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>		<b>SOG= Selbstorganisierte Gruppen</b>	