

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm April 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat April von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat April von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Sonntag	02.04.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	03.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.
Dienstag	04.04.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	05.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	06.04.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	07.04.	Karfreitag	TZ Cafe-Insel geschlossen
Sonntag	09.04.	11:00-14:00	Gemeinsames Osterfrühstück
Montag	10.04.	Ostermontag	TZ Cafe-Insel geschlossen
Dienstag	11.04.	12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	12.04.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	13.04.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	14.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	16.04.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	17.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele etc.

Dienstag	18.04.	12:00-13:00	Imbiss
			<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
		Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	19.04.	TZ- Cafe geschlossen	Ausflug zum Gut Aiderbichl (Deggendorf) Nähere Infos siehe Pinnwand im Café. Anmeldung erforderlich!
Donnerstag	20.04.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff – Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	21.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Kreative Bienenwachstücher: Aus Baumwollstoff, Bienenwachs und Bügeleisen zaubern wir Bienenwachstücher. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Sonntag	23.04.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	24.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
		16:00-17:00	Kreativgruppe: Acrylfarben erwachen zum Leben Nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	25.04.	12:00-13:00	Imbiss
		12:30-13:00	Spaziergang rund um das TZ
Mittwoch	26.04.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
			<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>
Donnerstag	27.04.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Lachyoga- die positive Wirkung des Lachens erfahren
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	28.04.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:30	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	30.04.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café) Route: Etterzhausen - Adlersberg
Änderungen vorbehalten!			SOG= Selbstorganisierte Gruppen

Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im Café