

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Diakonie 
Regensburg



*Das TZ Team
wünscht Euch
zum
Jahreswechsel
viel Freude und
Optimismus
und im
Neuen Jahr
viel Glück und
Gesundheit.*

Monatsprogramm Januar 2023

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Januar von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 2., 3. und 4. Sonntag im Monat Januar von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Sonntag	01.01.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen!
Montag	02.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	03.01.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	04.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		15:00	Vollversammlung
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	05.01.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	06.01.	Feiertag	TZ Café-Insel geschlossen!
Sonntag	08.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café.
Dienstag	10.01.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	11.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	12.01.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	13.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	15.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	16.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)

Dienstag	17.01.	12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.
Mittwoch	18.01.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	19.01.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	20.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	22.01.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Unsere Bürgerhelferin hilft Euch bei Euren Projekten und gibt Tipps zur Umsetzung. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	24.01.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	25.01.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
	<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>		
Donnerstag	26.01.	ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	27.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	29.01.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	30.01.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
Dienstag	31.01.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.

Änderungen vorbehalten!

SOG= Selbstorganisierte Gruppen

Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.

Bitte unsere Hygieneregeln einhalten. Maskenpflicht im Gehen und Stehen besteht!