

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Diana Fenzl, Dipl. Pädagogin (Univ.)
Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)
Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)
Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)
Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin
Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin
Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter
Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm November 2022

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat November von 10.00 bis 15:00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Dienstag	01.11.	Feiertag	Allerheiligen- TZ Café-Insel geschlossen!
Mittwoch	02.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr den Donnerstag-Imbiss an Theke vorbestellen!</i>	
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	03.11.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Imbiss (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	04.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	06.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	07.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	08.11.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	09.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr den Donnerstag-Imbiss an Theke vorbestellen</i>	
Donnerstag	10.11.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Imbiss (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	11.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	13.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	14.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
		16:00-17:00	Kreativgruppe (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	15.11.	12:00-13:00	Imbiss
		<i>Info: bis spätestens Dienstag 15 Uhr den Donnerstag-Imbiss an Theke vorbestellen</i>	
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
		14:00-15:00	Literaturgruppe Wir lesen eine Kurzgeschichte und diskutieren anschließend darüber. Der Text wird vorher angekündigt und im Café an der Pinnwand ausgehängt.

Mittwoch	16.11.	Feiertag	Buß- und Betttag - TZ Café-Insel geschlossen!
Donnerstag	17.11.	15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Imbiss (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	18.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Rhythmusgruppe - mit Einsatz von Musikgeräten, Händen und Füßen wird geklatscht, getrommelt usw. Lasst Euch überraschen.
Sonntag	20.11.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	21.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter) Wir treffen uns im Tageszentrum und spielen gemeinsam Karten, Brettspiele, Schach etc.
Dienstag	22.11.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	23.11.	12:00-13:00	Mittagessen – Menü: siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr den Donnerstag-Imbiss an Theke vorbestellen</i>	
Donnerstag	24.11.	Ab 14:20 Anmeldung erforderlich!	Waldbaden Wir tauchen ein in die angenehme Atmosphäre des Waldes und erleben diese mit unseren fünf Sinnen. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		15:00-16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		Ab 16:00	Imbiss (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
Freitag	25.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	27.11.		Wanderung (Nähere Info – siehe Aushang im Café)
Montag	28.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe SOG
		13:30-17:00	Spielegruppe (EX-IN Genesungsbegleiter)
Dienstag	29.11.	12:00-13:00	Imbiss
		12:45-14:15	Offener Handarbeitstreff Wir stricken, häkeln oder sticken in einer gemütlichen Runde. Bitte bringt Eure Handarbeiten mit.
Mittwoch	30.11.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang Café
		<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr den Donnerstag-Imbiss an Theke vorbestellen!</i>	
Änderungen vorbehalten!			SOG= Selbstorganisierte Gruppen

**Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.
Bitte unsere Hygieneregeln einhalten. Maskenpflicht im Gehen und Stehen besteht!**