

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag und Mittwoch
- Imbissvorbereitung
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Hilfe beim Einkauf für das Tageszentrum
- Kuchen backen
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Julian Goldwich, Soz. Päd. (B.A.)

Corinne Voss, Soz. Päd. (B.A.)

Marianne Klotz, Soz. Päd. (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Telefon: 0941-59 98 65 - 0

Telefonzeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9 Uhr bis 12 Uhr
Donnerstag von 15 Uhr bis 18 Uhr

Fax: 0941-59 98 65 - 19

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.dw-regensburg.de/node/51

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath

Monatsprogramm September 2019

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

| | | | |
|------------|--------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag | 01.09. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 02.09. | 13:00 | Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 14:00-17:30 | Spielegruppe SOG |
| Dienstag | 03.09. | Anmeldung erforderlich! | Besuch im Tageszentrum „Landshuter Netzwerk“ Treffpunkt ist um 9:45 Uhr in der Halle Rgb. Hbf. Zugabfahrt ist um 10:14 Uhr. Ankunft in Landshut um ca.11 Uhr. Tageszentrum befindet sich in Bahnhofsnähe. Wer möchte kann danach Landshut erkunden oder in einem Gasthaus / Biergarten einkehren oder beides. Rückfahrt ist um 17:02 / 17:29 Uhr. Es können max. 20 Personen mit. |
| Mittwoch | 04.09. | 13:00 | Mittagessen - Menü: siehe Aushang Café |
| | | 15:00 | Vollversammlung |
| Donnerstag | 05.09. | 14:30-16:00 | Imbissvorbereitung (offenes Team) |
| | | 14:30-16:00 | Gartengruppe |
| | | 18:15 | Schach-Treff SOG |
| Freitag | 06.09. | 11:45 | Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“ |
| | | 14:00 | Minigolf in Bad Abbach Angebot von EX-IN Genesungsbegleiter Ludwig K. Treffpunkt: um 14:00 Uhr im TZ . Kosten Minigolf 2,50 € / Person und zusätzliche Kosten für Busfahrt. |
| Sonntag | 08.09. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 09.09. | 13:00 | Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 14:00-17:30 | Spielegruppe SOG |
| Dienstag | 10.09. | 14:00-15:00 | english for fun“ - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß Englisch lernen! |
| Mittwoch | 11.09. | 13:00 | Mittagessen - Menü: siehe Aushang Café |
| Donnerstag | 12.09. | 14:30-16:00 | Imbissvorbereitung (offenes Team) |
| | | 14:30-16:00 | Gartengruppe |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| | | 18:15 | Schach-Treff SOG |
| Freitag | 13.09. | 11:45 | Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“ |
| Sonntag | 15.09. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 16.09. | 13:00 | Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 14:00-17:30 | Spielegruppe SOG |

| | | | |
|------------|--------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag | 17.09. | 12:30-13:30 | Spaziergang mit Besuchersprecherin Anke |
| | | 13:45-15:00 | Offene Handarbeitsgruppe Angebot der Besuchersprecher |
| Mittwoch | 18.09. | 13:00 | Mittagessen - Menü: siehe Aushang Café |
| | | 14:00-15:00 | Bibelgespräch mit Jasmin Gerhäuser |
| Donnerstag | 19.09. | 14:30-16:00 | Imbissvorbereitung (offenes Team) |
| | | 14:30-16:00 | Gartengruppe |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| | | 17:00-18:00 | Qi Gong mit Rainer Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Gesundung und Harmonisierung des ganzen Menschen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen! |
| | | 18:15 | Schach-Treff SOG |
| Freitag | 20.09. | 11:45 | Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“ |
| Sonntag | 22.09. | 11:00-14:00 | Sonntagsfrühstück |
| Montag | 23.09. | 13:00 | Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 14:00-17:30 | Spielegruppe SOG |
| Dienstag | 24.09. | 14:00-15:00 | english for fun“ - auf spielerische Art und Weise und mit viel Spaß Englisch lernen! |
| Mittwoch | 25.09. | 13:00 | Mittagessen - Menü: siehe Aushang Café |
| | | 14:00-15:00 | Literaturgruppe mit Martina - Kurzgeschichten |
| Donnerstag | 26.09. | 14:30-16:00 | Imbissvorbereitung (offenes Team) |
| | | 14:30-16:00 | Gartengruppe |
| | | 16:00-18:00 | „quatschen und malen“ |
| | | 18:15 | Schach-Treff SOG |
| Freitag | 27.09. | 11:45 | Mittagessen für den „Kleinen Geldbeutel“ |
| Sonntag | 29.09. | Treffpunkt: | Wanderung (Nähere Info - siehe Aushang im Café) Bushaltestelle |
| Montag | 30.09. | 13:00 | Mittagessen- Menü: siehe Aushang Café |
| | | 13:00-16:00 | Kunstgruppe SOG |
| | | 14:00-17:30 | Spielegruppe SOG |

Die TZ-Urlaubsgemeinschaft findet vom 27.09.bis 08.10. statt (geschlossene Gruppe).

folgende Angebote pausieren im September:

- Kreativgruppe
- Musikgruppe

Änderungen vorbehalten!

SOG= Selbstorganisierte Gruppen