

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

**Ansprechpartner/innen:**

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Michaela Thoma, Hauswirtschaftsmeisterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

**Telefon:** 0941-59 98 65 – 0

**e-mail:** [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de) (Sekretariat)

**homepage:** [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

**Weitere Tageszentren in der Oberpfalz:** Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



## Monatsprogramm März 2026

**Tageszentrum des  
Sozialpsychiatrischen Dienstes  
Café-Insel  
Luitpoldstraße 17  
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

**Öffnungszeiten des Cafés:**

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat März von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

**Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):**

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2., 3. und 4. Sonntag im Monat März von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 5. Sonntag

Sonntag	01.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	02.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe Wer gerne mit Farben experimentiert oder zeichnet kann sich hier künstlerisch betätigen. Mal- und Zeichenutensilien sind vorhanden.
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
		16:00	<b>Regensburg liest ein Buch</b> Buchvorstellung: Lügen über meine Mutter von Daniela Dröscher
Dienstag	03.03.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	04.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		15:00	Vollversammlung
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	05.03.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Kreativgruppe: kleiner Frühlingkorb (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	06.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe - Wir arbeiten mit der Laubsäge und Holzspanplatten. Eigene kreative Ideen sind willkommen, es können aber auch vorgefertigte Motive ausgesägt werden.
Sonntag	08.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	09.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	10.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-15:00	Osterplätzchen backen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Mittwoch	11.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30	Freizeitangebot: Kegeln im Sportclub Treffpunkt: um 13:30 Uhr im TZ Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	12.03.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	13.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	15.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	16.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café

		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	17.03.	12:00-13:00	Imbiss
Mittwoch	18.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	19.03.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-19:00	Töpfern im Wichernhaus Treffpunkt ist um 16 Uhr im TZ. Wir gehen dann gemeinsam zum Wichernhaus. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	20.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe
Sonntag	22.03.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	23.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	24.03.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
Mittwoch	25.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	26.03.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:30-18:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	27.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:30-15:30	Musikgruppe- <i>Gemeinsames Singen und Musizieren</i>
Sonntag	29.03.	12:15	Wanderung von Duggendorf nach Pielenhofen (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	30.03.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		13:00-17:00	Spielegruppe – Kartenspiele, Brettspiele etc.
Dienstag	31.03.	12:00-13:00	Imbiss
		Ab 12:00	Osterbrot backen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30-15:00	Oster-Basteln
<b>Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.</b>			
<b>Änderungen vorbehalten!</b>			