

## Öffnungszeiten

Das Café hat für unsere Besucher\*innen an sechs Tagen in der Woche sowie an Heiligabend, am Zweiten Weihnachtsfeiertag und am Ostersonntag geöffnet.

Zu den Öffnungszeiten sind Sie jederzeit herzlich willkommen, ohne vorherige Anmeldung.

### Café Betrieb:

Montag	11.00 - 17.30 Uhr
Dienstag und Mittwoch	11.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag	16.00 - 19.30 Uhr
Freitag	11.00 - 15.00 Uhr
Sonntag	11.00 - 14.00 Uhr

(kein Café Betrieb am letzten Sonntag im Monat)

### Beschäftigungsangebote:

Für Beschäftigungsangebote und Projekte des Tageszentrums ist eine Anmeldung nötig.

Montag	8.00 - 18.00 Uhr
Dienstag und Mittwoch	8.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag	14.30 - 20.00 Uhr
Freitag	8.00 - 16.30 Uhr
Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr

(an den ersten drei bzw. vier Sonntagen im Monat)

Am letzten Sonntag im Monat findet eine Wanderung statt.



## Adresse und Kontakt

### Diakonie Regensburg

**Tageszentrum Café Insel**  
**Luitpoldstraße 17**  
**93047 Regensburg**

**Telefon: +49 (0)941 599 865-0**

**E-Mail: [cafe.insel@dw-regensburg.de](mailto:cafe.insel@dw-regensburg.de)**

**[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)**

**Sie erreichen uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle Stobäusplatz).**

### Wir freuen uns über Ihre Spende!

#### Spendenkonto

Evangelische Kreditgenossenschaft Kassel  
IBAN: DE37 5206 0410 0002 6060 20  
BIC: GENODEF1EK1  
Verwendungszweck: 1650/Café Insel  
Vielen Dank.

oder einfach hier scannen



#### Impressum

Diakonie Regensburg  
Am Ölberg 2  
93047 Regensburg  
Telefon: +49 (0)941 58523-0  
[diakonie@dw-regensburg.de](mailto:diakonie@dw-regensburg.de)  
[www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)



Grafiken: © Diakonie/Francesco Ciccolella  
Foto Innenseite: © Diakonie Regensburg

**Diakonie**   
Regensburg

## Café Insel

**Tageszentrum für Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen**



## Das Haus

Das Tageszentrum Café Insel ist ein niedrigschwelliger Kontakt- und Kommunikationstreff für Menschen mit seelischen Problemen und Erkrankungen. Es bietet Möglichkeit zur Beschäftigung sowie Freizeitangebote zur Tagesgestaltung.

Der Besuch des Café Insel ist freiwillig und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jede\*r Besucher\*in, auch Angehörige und Freund\*innen sind herzlich willkommen.

### **Möglichkeit zur Mitgestaltung:**

Einmal monatlich findet eine Vollversammlung statt, bei der Besucher\*innen und Hauptamtliche gemeinsam Aktuelles besprechen und neue Ideen einbringen.



## Unsere Angebote

### **BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN UND TRAINING LEBENSPraktischer FÄHIGKEITEN**

#### **Nach Absprache und Anmeldung:**

- Mithilfe bei der Vor- und Nachbereitung des Café Betriebs
- Mitarbeit im Theken-Team
- Kochgruppe
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Haus- und Gartenprojekt

#### **Zusätzlich bietet das Tageszentrum:**

- täglich preisgünstiges Essen
- Sonntagsfrühstück
- Freizeitangebote des EX-IN Genesungsbegleiters
- Außenaktivitäten (z.B. Ausflüge)
- Internetzugang und freies WLAN im Café



## Über uns

Wir sind ein multiprofessionelles Team aus sozialpädagogischem und hauswirtschaftlichem Fachpersonal sowie einer Verwaltungskraft und einem Genesungsbegleiter (EX-IN). Alle Mitarbeitenden unterliegen der Schweigepflicht.

Das Tageszentrum bietet täglich verschiedene **Lern- und Freizeitgruppen** an, die in der Regel kostenfrei sind.

#### **Freizeitgruppen:**

- Kunstgruppe
- Spielgruppe
- Literaturgruppe
- Handarbeitsgruppe
- Quatschen und Malen
- Musik- und Rhythmusgruppe
- Wandergruppe
- Wechselnde Angebote

#### **Aktuelle Informationen:**

Entnehmen Sie aktuelle Informationen bitte dem Monatsprogramm oder unserer Homepage. [www.diakonie-regensburg.de](http://www.diakonie-regensburg.de)

