

- **Beschäftigungsmöglichkeiten und Training lebenspraktischer Fähigkeiten nach Absprache und Anmeldung:**

- Thekendienst im Café
- Hintergrunddienst während des Café-Betriebes
- gemeinsames Kochen jeden Montag, Mittwoch und Freitag
- Hauswirtschaftsprojekte (z.B. Backen, Imbissvorbereitung)
- Gartenprojekt (im Frühjahr und Sommer)
- Putzprojekt
- u.a.

Ansprechpartner/innen:

Maria Hilger, Dipl. Soz. Päd. (FH)

Florian Osinski, Soz. Päd. (B.A.)

Lea Islinger, Erziehungswissenschaft (M.A.)

Isabelle Schmitz, Soz. Päd. (B.A.), IKM (M.A.)

Janin Schambeck, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Melanie Müller, hauswirtschaftliche Betriebsleiterin

Ludwig Kellermann, EX-IN Genesungsbegleiter

Rosi Ziegler, Büro Verwaltung

Telefon: 0941-59 98 65 – 0

e-mail: cafe.insel@dw-regensburg.de (Sekretariat)

homepage: www.diakonie-regensburg.de

Weitere Tageszentren in der Oberpfalz: Amberg, Cham, Neumarkt, Schwandorf, Tirschenreuth, Weiden, Vohenstrauß, Kemnath



Monatsprogramm Juni 2026

**Tageszentrum des
Sozialpsychiatrischen Dienstes
Café-Insel
Luitpoldstraße 17
93047 Regensburg**

Zu den Öffnungszeiten des Cafés können Sie jederzeit ohne Anmeldung kommen.

Öffnungszeiten des Cafés:

- Mo. 11.00 bis 17.30 Uhr
- Di., Mi., Fr. von 11.00 bis 15.00 Uhr
- Donnerstag von 16.00 bis 19.30 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Juni von 11.00 bis 14.00 Uhr
- Feiertage nach Ankündigung

Für Angebote außerhalb der Café-Öffnungszeiten gelten die Öffnungszeiten des Tageszentrums. Hierfür ist eine Anmeldung nötig.

Öffnungszeiten Gruppen und Projekte (Tageszentrum):

- Mo. 8.00 bis 18.00 Uhr
- Di., Mi und Fr. 8.00 bis 16.30 Uhr
- Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
- 1., 2. und 3. Sonntag im Monat Juni von 10.00 bis 15.00 Uhr
- Wanderung am 4. Sonntag

Montag	01.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
Dienstag	02.06.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	English for fun- auf spielerische Art Englisch lernen
Mittwoch	03.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Spanisch zum Kennenlernen
		15:00	Vollversammlung
Donnerstag	04.06.	Feiertag	Fronleichnam -TZ Café-Insel geschlossen
Freitag	05.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
Sonntag	07.06.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	08.06.	11:00 Uhr	Picknick im Aberdeenpark RVV Bus Nr. 9 fährt jede volle und halbe Stunde vom Stobäusplatz stadteinwärts bis Endhaltestelle Sallerer Berg. Bei schlechtem Wetter ist das Café ab 11 Uhr geöffnet und Picknick entfällt.
Dienstag	09.06.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30-14:30	Origami: einfaches Papierfalten
		13:30	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	10.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		13:30	TZ Forum / Workshop: Umgang mit Konflikten (Gewaltfreie Kommunikation)
<i>Info: bis spätestens Mittwoch 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	11.06.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		16:00-19:00	Töpfern im Wichernhaus: Treffpunkt ist um 16 Uhr im TZ. Wir gehen dann gemeinsam zum Wichernhaus. (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		17:30-18:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	12.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:00	Bewegungs- Entspannungsgruppe mit Yogaelementen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		14:30-15:30	Musikgruppe- <i>Gemeinsames Singen und Musizieren</i>
Sonntag	14.06.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	15.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
		17:00-17:30	Literaturgruppe (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Dienstag	16.06.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
Mittwoch	17.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Handarbeitstreff – in gemütlicher Runde handarbeiten.
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	18.06.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe

		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-17:00	Kreativgruppe Thema: bunte Papierschmetterlinge basteln (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	19.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-15:00	Holzgruppe
Sonntag	21.06.	11:00-14:00	Sonntagsfrühstück
Montag	22.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
Dienstag	23.06.	12:00-13:00	Imbiss
		13:30	Backgruppe (Anmeldung und Infos siehe Pinnwand im Café)
		13:30	TZ Forum / Workshop: Umgang mit Konflikten (Gewaltfreie Kommunikation)
		13:48 TP Anmeldung erforderlich	Waldbaden - Eintauchen in eine angenehme Atmosphäre des Waldes und mit allen Sinnen erleben. Anmeldung und nähere Informationen siehe Aushang an Pinnwand im Café. <i>Teilnehmende fahren um 13:24 Uhr selbstständig mit der Linie 15 ab Stobäusplatz bis zum Treffpunkt um 13:48 Uhr zur Bushaltestelle Ziegelhütte</i>
Mittwoch	24.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:30-14:30	Tischtennis - wir spielen Tischtennis im Freien!
		13:30-15:00	Mal-Aktion mit Window Color
<i>Info: bis spätestens Mittw. 15 Uhr das Lunchpaket für Do. an Theke vorbestellen!</i>			
Donnerstag	25.06.	14:30 -16:00	Offene Imbissgruppe
		14:30 - 16:00	Beschäftigungsprojekt Gartengruppe
		ab 16:00	Lunchpaket (nur auf Vorbestellung)
		16:00-18:00	„quatschen und malen“
		17:30-18:30	Lachyoga - Entspannt den Tag ausklingen lassen (Anmeldung und nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
		18:00-19:30	Schachtreff - Offener Schachtreff für Hobbyspieler
Freitag	26.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		14:00-15:00	Line Dance ist eine gesellige Tanzform, bei der Tänzer/innen in Reihen und Linien (Lines) vor- und nebeneinander synchronisierte Schrittfolgen ausführen: Man braucht keinen festen Tanzpartner, da jeder für sich in der Gruppe tanzt. Keine Anmeldung erforderlich.
Sonntag	28.06.	11:15	Wanderung von Prunn nach Riedenburg Treffpunkt vor der alten Post am Rgb. Hbf. um 11:15 Uhr (nähere Infos siehe Pinnwand im Café)
Montag	29.06.	12:00-13:00	Mittagessen – siehe Aushang im Café
		13:00-16:00	Kunstgruppe
Dienstag	30.06.	12:00-13:00	Imbiss
		13:00-13:30	Spaziergang rund um das TZ
Nähere Informationen zu unseren Gruppenangeboten, siehe Pinnwand im TZ Café-Insel.			
Änderungen vorbehalten!			