



Wenn nichts mehr einen Sinn ergibt und Verzweiflung einem den Boden unter den Füßen wegzuziehen droht, dann sind wir da: Schnell und vertraulich!

»Ich kann nicht mehr! Es hat alles keinen Sinn, so will ich nicht mehr leben.«

Viele Menschen tragen sich mit Gedanken wie diesen. Die Gründe für eine solche Verzweiflung sind vielfältig: belastende Lebensereignisse, Konflikte mit dem Partner oder in der Familie, Verluste, Trennungen, Probleme am Arbeitsplatz, Depressionen, Ängste, Einsamkeit.

Angehörige und andere Bezugspersonen sind in solchen Fällen meist überfordert und suchen schnelle Hilfe. Rechtzeitige professionelle Hilfe und das Wissen um Hilfsmöglichkeiten können Leben retten.

Der Krisendienst Horizont ist eine psychologische Beratungsstelle für Menschen in einer akuten suizidalen Krise sowie aus deren Umfeld.

- persönliche Gespräche (auch gemeinsam mit Menschen aus dem Umfeld),
- telefonische Beratung,
- Zusammenarbeit mit weiteren Hilfseinrichtungen,
- Unterstützung jener, die mit suizidalen Menschen Kontakt haben,
- Angebote und Beratung für Angehörige nach Suizid.
- in einer Lebenskrise sind,
- ihre Lebenssituation als ausweglos empfinden,
- nicht mehr leben wollen,
- Suizidgedanken haben,
- versucht haben, sich das Leben zu nehmen,
- isoliert und einsam sind,
- starke Gefühle der Angst, Unruhe oder Panik quälen,
- sich um einen suizidgefährdeten Menschen in ihrer Umgebung Sorgen machen,
- jemanden durch Suizid verloren haben.



Werktags erreichen Sie unser psychologisches Team. Am /\$)&.&.%& stehen Ihnen im &1&*32\$)"32%*&.23 Fachkräfte telefonisch zur Verfügung.

Unsere Beratung ist kostenlos. Es gibt keine langen Wartezeiten. Wir behandeln Ihre Anliegen vertraulich. Nach einem ausführlichen Erstgespräch können weitere Termine vereinbart werden. Langzeit-Therapien sind leider nicht möglich.



0941/58181

Krisendienst Horizont
Hilfe bei Suizidgefahr
Hemauer Straße 8 · 93047 Regensburg
krisendienst-horizont.de