



Karate

Einsteiger-Gruppe

Die lebendige Kampfkunst mit uralten Wurzeln Karate-Do zeichnet sich durch vielfältige positive Wirkungen auf Körper und Seele aus.

Die Inhalte dienen vor allem der Schulung von Körperbewusstsein, Gesunderhaltung des Bewegungsapparates und dem seelischen Ausgleich.

Neueinsteiger oder Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen.

Zeit: immer **montags**
ab 16.00 Uhr

Ort: Gemeinde St. Lukas
Siebenbürgener Str. 12
93057 Regensburg

Kosten: 2,00 € pro Teilnahme

Kursleitung: Ute Kießling, Dipl.-Sozpäd. (FH)
6. Dan Shotokan-Karate Do (DKV)
Sabine D'Ascanio, Pädagogin
1. Dan Shotokan Karate Do

Infos und Anmeldung bei Ute Kießling über:
Sekretariat des SpDi's (0941/29 77 112) oder
spdi.regensburg@dw-regensburg.de