

REDEN & ERLEBEN FÜR JÜNGERE UND JUNGGEBLIEBENE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHEN PROBLEMEN

Soziale Medien im Internet können viel, aber nicht alles: z.B. dabei zu helfen, die Komfortzone zu verlassen, oder eine reale Gruppe ersetzen, in der alle Teilnehmenden mitgestalten können was passiert. Gesprächsinhalte, Aktivitäten, Ausflüge oder anderes. In unserer Gruppe wird alles miteinander flexibel geplant und nichts vorgesetzt außer Tee, Wasser und Kekse. (Text: Die letzte Staffel)

**Beginn: 16.09.2019
15 x montags 15:30 – 17:00 Uhr**

**Wo: Beratungsstelle, Sozialpsychiatrischer Dienst
Prüfeninger Str. 53, 93047 Regensburg**

Kursleiterin: Dipl.-Psych. Angela Kreuz

Die Teilnehmerzahl ist auf 7 Personen begrenzt.

**Bei Interesse vereinbaren Sie bitte einen Termin für ein Vorgespräch unter
Telefon: 0941/29 77 112**