



**Unser Dienst wird von der evangelischen Kirche mitgetragen. Er steht allen Ratsuchenden offen, unabhängig von Konfession oder Herkunft. Die Berater\*innen unterliegen der Schweigepflicht.**

- Seelische Störungen können jeden von uns treffen. Oftmals gelingt es dem Einzelnen jedoch nicht, allein einen Weg aus einer solchen problematischen Situation zu finden.
- Der Sozialpsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg hält für Erwachsene psychisch kranke Menschen ein breites Angebot an Hilfen bereit. Es umfasst Beratung, Betreuung, Kontaktmöglichkeiten und andere Hilfen. Angehörige können das Angebot ebenfalls in Anspruch nehmen.

Informationen über weitere Angebote des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Diakonie:

- › Tageszentrum
- › Außensprechstunde Hemau
- › Kliniksprechstunde
- › Gerontopsychiatrischer Dienst für ältere Menschen mit psychischen Problemen oder Erkrankungen.

- ...wenn Sie mit Problemen im Alltag alleine nicht mehr zurechtkommen
- ...wenn Sie unter Ängsten oder Unsicherheiten leiden
- ...wenn Sie auf Grund seelischer Probleme Unterstützung im Arbeitsleben benötigen
- ...wenn Sie sich wegen eines Angehörigen oder eines nahe stehenden Menschen Sorgen machen
- ...wenn Sie an einer psychischen Krankheit leiden (ausgenommen sind Alkohol- und Drogenprobleme)
- ...wenn Sie nach einem stationären Aufenthalt ambulante Beratung benötigen
- ...wenn Sie Fragen zu psychiatrischen Behandlungen und Klinikaufhalten haben
- Persönliche Beratung, Einzelgespräche
- Gesprächsgruppen und psychoedukative Angebote



*Beraterinnen und Berater des sozialpsychiatrischen Dienstes*

- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung von Einzelbürgerhelfern und -helferinnen
- Freizeitaktivitäten: Sportkurs, Dienstagstreff, Gymnastikgruppe und anderes
- Urlaubsgemeinschaften
- Vermittlung zusätzlicher Hilfen